



Cette rencontre aura lieu le :

Lundi 17 septembre 2012

De 17H30 à 20H

Salle de la Communauté de Communes

12, boulevard des Frères Lumière - LESNEVEN

- **Objet :** Rencontre réseau
- **Contact :** Gaëlle Vigouroux
Tél. : 02.98.25.89.88
Mél. : gaelle.vigouroux@orange.fr
- **Inscriptions :**
<http://doodle.com/tpv7i4a8tqisxprf>

Et si vous aviez le pouvoir de rompre avec vos mauvaises habitudes et de gagner en performance ?

Profitons de cette rencontre de rentrée pour faire le point sur les fonctionnements que nous répétons, pour aller chercher nos ressources intérieures et les transposer à notre vie d'entrepreneuse. La programmation neurolinguistique (PNL), l'auto-hypnose, l'EMDR, désensibilisation et reprogrammation par mouvement des yeux, sont des techniques éprouvées pour activer notre mémorisation, gérer le stress, vaincre la timidité et développer nos aptitudes à communiquer. Ensemble, nous allons découvrir et acquérir des techniques pour améliorer confort et performance au quotidien.

Un minimum de théorie, des morceaux choisis pour la rapidité de leur utilisation, quelques explications pratiques et des exercices pour expérimenter et acquérir de nouvelles techniques...

>>> **Sylvie Can Crighton**, a débuté sa carrière en 1982 dans un hypermarché, en charge de 150 caissières qui n'étaient considérées que dans le prolongement de leur machine. La première formation qu'elle met en place permet aux caissières de mieux appréhender les incidents avec les clients, de gérer le stress au quotidien, une réussite puisque l'opération sera essaimée sur l'ensemble des hypermarchés du groupe. Sa vocation pour les sciences humaines est née. Elle se forme à l'analyse transactionnelle, à la PNL, des formations orientées « solutions » qu'elle applique dans différents cadres de travail : insertion, prévention des addictions et des conduites à risque, formation des soignants et travailleurs sociaux en centre de soins.

Si vous n'êtes pas encore adhérente et que vous souhaitez venir pour la première fois contactez nous au 02.98.17.00.62 ou par mail à gaelle.vigouroux@orange.fr

>> Déroulement de la rencontre :

- **17H30– 19H30 :** rencontre réseau « Et si vous aviez le pouvoir de rompre avec vos mauvaises habitudes et de gagner en performance ? » Communauté de communes du Pays de Lesneven...12, boulevard des Frères Lumière à Lesneven
- **19H45 – 20H :** Point sur la vie du réseau
- Inscrivez-vous sur <http://doodle.com/tpv7i4a8tqisxprf>
- Repas à la Crêperie de Kergoff, 1 Route de Kergoff à Kernouës (près de Lesneven)

Comptant sur votre présence à toutes

Sincères Salutations

Marie Kerouanton

Présidente du réseau *Entreprendre Au Féminin*