

Entreprendre au féminin, quèsaco ?

L'association guide les femmes qui veulent créer une entreprise. Elle a fait sa rentrée, hier soir, à Quimper.

Pourquoi ? Comment ?



Marie Boutron, animatrice du réseau finistérien d'Entreprendre au féminin et Juliana Le Naour du comité d'animation de l'association.

Qu'est-ce qu'Entreprendre au féminin ?

C'est une association créée il y a plus de dix ans dans le Finistère après que le conseil général (départemental aujourd'hui) a constaté qu'il existait des freins à l'entrepreneuriat pour les femmes. Entreprendre au féminin compte aujourd'hui 144 adhérentes dans le Finistère. Elle a essaimé dans toute la Bretagne.

Quelles sont ses actions ?

L'association propose avant tout une formation pour les femmes qui viennent tout juste d'avoir l'idée d'un projet d'entreprise. « **Nous les accueillons à la naissance de leur idée pour leur donner des pistes, des conseils pour qu'elles puissent se dire : j'y vais, j'y vais pas !** », développe Marie Boutron, animatrice du réseau finistérien d'Entreprendre au féminin. La formation, gratuite, dure dix semaines. « **On apprend notamment à présenter son projet, à détecter ses points forts, ses points faibles, à gérer son temps, à convaincre les banquiers, etc.** », détaille Juliana Le Naour, d'Entreprendre au féminin. Autre raison d'être de l'association : développer son réseau. Car on y rencontre des femmes qui veulent devenir chef d'entreprise, mais également des femmes déjà chefs d'entreprise.

Comment bénéficier de cette formation ?

« **Il faut d'abord avoir une idée, un projet d'entreprise**, répond Marie Boutron. **Ensuite, il faut adhérer à l'association et solliciter un entretien. Nous en réalisons une centaine chaque année dans le Finistère pour une quarantaine de places.** » Pour devenir adhérente : 02 98 25 89 88 ou 02 98 17 00 62. Pour info, la formation de septembre est complète. Celle de début 2016 ne va pas tarder à l'être... L'association est victime de son succès !

Comment s'est déroulée la rentrée de l'association, hier soir, à Quimper ?

Soixante femmes se sont rencontrées de manière informelle lors d'un café *off*, pour prendre des informations et travailler leur réseau, qu'elles en soient au stade de l'idée ou déjà chef d'entreprise.

Nicolas YQUEL.

Les Amis du musée départemental en visite

L'association bénéficie d'invitations particulières et de visites privilégiées comme celle des réserves du musée.



Philippe Le Stum, conservateur, avec les adhérents des Amis du musée départemental breton, devant le kakémono de Didier Frouin-Guillery.

L'association des Amis du musée départemental breton est toute jeune, neuf mois à peine. Composée de 126 adhérents (160 personnes en tout en tenant compte des couples), elle bénéficie d'invitations particulières et de visites privilégiées comme celle des réserves du musée situées dans la banlieue quimpéroise.

Cette visite a eu lieu lundi avec le conservateur Philippe Le Stum mais aussi les techniciens responsables, Jean-Pierre Gonidec et Serge Goarin. Ces réserves rassemblent plus de 57 000 objets qui attendent là une exposition temporaire à Quimper ou ailleurs. « **Toutes les acquisitions passent par ici**, souligne le conservateur. **Elles doivent être inspectées, numérisées, photographiées,**

certaines ont le droit à une quarantaine si elles présentent un aspect douteux (champignons, etc...). »

Régulièrement, la collection fait l'objet d'un recensement. « **La confrontation entre l'inventaire et la réalité des collections.** » Un gros travail. Dans les réserves, de nombreux ateliers sont installés pour éventuellement assurer une restauration des œuvres, leur encadrement, etc...

Les adhérents présents ont pu également admirer les œuvres de Didier Frouin-Guillery, artiste retenu dans le cadre du 1 % culturel. Il a exécuté 10 grands kakémonos et makémonos évoquant la richesse des collections, un véritable petit théâtre d'images en noir et blanc pour l'entrée et en couleur dans les locaux.

Foot : l'Amicale de solidarité a 50 ans

Méconnue du grand public, cette association compte pourtant plus de 6 500 licenciés à qui elle vient en aide en cas d'accident.



Pour marquer son anniversaire, l'association a organisé en août une grande tombola en sollicitant les clubs affiliés. Le lot à gagner était une voiture.

L'Amicale de solidarité, c'est quoi ?

Cette association a été créée il y a cinquante ans, en 1965, à Plözvet. Ses deux fondateurs : Germain Lousouarn et Jean Hamon, suite à l'accident sportif d'un joueur de Peumert. L'objet de l'Amicale de solidarité, baptisée Pierre-Riou, n'a pas changé depuis : son but est de venir en aide aux joueurs blessés lors de la pratique du football amateur, clubs de district ou de ligue.

Explication : les arrêts de travail entraînent une perte de salaire pour ces adeptes amateurs. L'Amicale intervient en compensant les quatre jours de carence. Chaque année, elle traite près de 120 dossiers par an et dépense environ 9 000 €.

Quels sont ses événements ?

Tous les ans, l'association organise plusieurs opérations, notamment pour tenter de se financer. Début août par exemple, elle a organisé un match de gala avec deux matchs de bon niveau. L'Amicale avait souhaité un temps voir jouer sur la pelouse de Plogonnec Brest et Lorient, mais cela ne s'est pas fait. Les cadres de deux clubs professionnels auraient en effet jugé que le terrain n'allait pas convenir à leurs joueurs. Dommage...

Par ailleurs, le 16 août, une journée d'entraide et de solidarité a été mise en place en offrant douze plateaux de quatre équipes sur les différents stades de l'ouest Cornouaille. Toutes les entrées étaient payantes ce jour-là.

Vitrines

Couleurs et verre, rue des Boucheries

Après la rue Aristide-Briand, puis un passage rue du Guéodet, Nolwenn Le Lay installe définitivement son atelier rue des Boucheries. Un choix mûrement réfléchi à l'aune de son expérience en centre-ville. Incités à se promener dans les rues du vieux Quimper par une météo assez capricieuse cet été, les vacanciers ont été nombreux à pousser les portes de ce nouvel espace boutique atelier, surpris de découvrir toute la palette artistique de Nolwenn Le Lay. « **Très librement inspirée par la ligne graphique du Bauhaus, je me suis fait plaisir dans la déco de la boutique. Car je suis coloriste de formation** », confie l'artiste.



Nolwenn Le Lay ouvre une nouvelle boutique en centre-ville.

Séparé par une verrière, l'atelier accueille le four dans lequel les pièces en verre sont créées. Des appliques lumineuses, des plateaux de table ou de comptoirs, des cloisons de séparation aux inclusions multicolores sont proposées pour la décoration intérieure. On retrouve aussi toute la série des *Bigoudènes pop* nommée au

prix de la création « **Produit en Bretagne 2014** », enrichie de nombreux nouveaux modèles, tous différents, délicats et présentés dans un coffret cadeau. Une ligne de bijoux déclinée en plus de 300 modèles de bagues, pendentifs, boucles d'oreilles et parures complète la gamme de la créatrice.

Couleurs et verre : 17, rue des Boucheries. Tous les jours sauf lundi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 19 h. Tél. 06 78 81 07 69.

Quimper en bref

Foot gaélique : le Kerné FG a fait sa rentrée et recrute

Le Kerné Football Gaélique a concocté une bande-annonce aux accents hollywoodiens pour annoncer sa rentrée et inviter les curieux à venir tester leur sport favori et, qui sait, grossir les rangs du club.

Sport numéro un en Irlande, son berceau, le football gaélique est un hybride entre le football et le rugby, se jouant à la fois au pied et à la main (pour la passe ou pour marquer), le tout enrobé d'une ambiance tout à fait celtique. Il a pris racine à Quimper depuis maintenant plusieurs années grâce au KFG qui participe au championnat de Bretagne, de France et à quelques tournois européens.

Nouveauté de cette saison : l'arrivée d'une joueuse de l'équipe de France féminine pour l'ouverture de la section féminine et la création d'un championnat dédié ainsi que la préparation d'une section jeune. Des initiations gratuites sont proposées tous les jeudis de septembre sur le terrain synthétique de Kerfeunteun. La fameuse bande-annonce et des



Le football gaélique se pratique au pied et à la main.

vidéos explicatives sont disponibles sur la page facebook et le site du club gaeliquequimper.wix.com/kernefg

Urgences et santé

SOS médecins : visites à domicile, ou consultations sur rendez-vous le week-end à la maison médicale, 2, allée Émile-Le-Page, tél. 0 825 000 612
Centre hospitalier de Cornouaille : 14, avenue Yves-Thépot, tél. 02 98 52 60 60
Polyclinique Quimper Sud, soins non programmés : tél. 02 98 98 35 55. Accueil des patients du lundi au vendredi de 8 h à 19 h et le samedi de 8 h à 12 h
Centre hospitalier spécialisé Etienne-Gourmelen : 1, rue Étienne-Gourmelen, tél. 02 98 98 66 00
Urgences médicales : composer le 15
Pharmacie : composer le 32 37

Ouest-France à votre service

Annouer un événement : www.infocale.fr
S'informer sur internet : www.ouest-france.fr/quimper
Relations abonnés : tél. 02 99 32 66 66 (coût d'un appel local)
Passer une petite annonce par téléphone : tél. 0 820 000 010 (n° indigo réservé aux particuliers, 0,12 € TTC la minute, paiement par carte bancaire).
Diffuser une annonce d'emploi : tél. 0 820 200 212 (0,12 € TTC/minute).
Passer une annonce légale : tél. 0 820 820 612 ; annonces.legales@medialex.fr
Service obsèques : tél. 0 810 060 180 (prix d'un appel local).

Suivez l'actualité en direct et en continu sur www.ouest-france.fr

Infocale

Annoncez vos événements sur : www.infocale.fr

Vie quotidienne

Association Addeva
 Permanence mercredi 9 septembre, 14 h à 17 h, Maison des associations, 53 impasse de l'Odé. MM. Goubil et Julou, correspondants locaux, tiendront une permanence pour les victimes de l'amiante qui souhaitent se renseigner ou compléter leur dossier. Contact : 02 98 46 91 51, adeva29@orange.fr

Centres de loisirs

Menu mercredi 9 septembre, restaurant scolaire municipal. Taboulé au quinoa, rôti de dinde, haricots verts et tomates provençales, pêche au sirop et crème anglaise. Goûter : pain, confiture d'abricots.

Fmath, association des accidentés de la vie
 Permanence vendredi 11 septembre, 10 h 30 à 12 h, 2, avenue Yves-Thépot. Contact : 02 98 43 01 44.

Dalc'h Sonj Breizh Marok, amicale des anciens bretons du Maroc
 Assemblée générale dimanche 20 septembre, 10 h 30, plage de Penhors, hôtel Breiz Armor, Pouldreuzic. Pour tous ceux qui ont vécu au Maroc et qui souhaitent se retrouver, renseignements et inscription au repas contacter le 06 08 05 90 52.

Associations
Association Spirale
 Cours de Taïchi Chuan. Mardi 15 septembre, 18 h 45, salle Saint-Paul - École Sainte-Thérèse, 75, avenue Kergoat-ar-Lez. De septembre à juin (hors vacances scolaires), pour adultes de tous âges. Deux cours d'essai offerts. Enseignante diplômée d'état (DE-JEPS). Le Taïchi Chuan, souvent défini comme méditation en mouvement, repose sur la pratique de mouvements circulaires et fluides enchaînés harmonieusement dans la lenteur.

Associations

Association Spirale
 Cours de Taïchi Chuan. Mardi 15 septembre, 18 h 45, salle Saint-Paul - École Sainte-Thérèse, 75, avenue Kergoat-ar-Lez. De septembre à juin (hors vacances scolaires), pour adultes de tous âges. Deux cours d'essai offerts. Enseignante diplômée d'état (DE-JEPS). Le Taïchi Chuan, souvent défini comme méditation en mouvement, repose sur la pratique de mouvements circulaires et fluides enchaînés harmonieusement dans la lenteur.

Payant. Contact et réservation : 06 83 80 21 63, taichispirale@free.fr, <http://taichispirale.free.fr>

Loisirs et sports

Piscine Kerlan-Vian
 Mercredi 9 septembre, 15 h à 20 h. Le port du bonnet de bain est obligatoire.

Quimper Volley 29
 Mémento sportif vendredi 11 septembre. C'est la semaine de reprise des entraînements, tous les renseignements sur quimper-volley.com. Réunion de présentation ce vendredi de 19 h 30 à 20 h 30, au gymnase de la Tourelle, suivie d'un pot pour évoquer de manière conviviale le début de saison.

Initiations gratuites pour découvrir le golf
 Du vendredi 11 au dimanche 27 septembre, 16 h, le Domaine de l'Orangerie de Lanniron, Allée de Lanniron. Toutes les personnes curieuses de découvrir ce sport sont conviées à participer et également les

golfeurs souhaitant découvrir ce parcours technique de 9 trous. L'objectif étant la découverte des services et du parcours et la pratique de trois secteurs du jeu de golf. Gratuit. Contact et réservation : 02 98 90 62 02, orangerie@lanniron.com, www.lanniron.com

Rentrée des Bretelles vertes
 Vendredi 11 septembre, 20 h 30, maison de quartier du Moulin-Vert, chemin de Prateyer. Tous les vendredis, rencontre de musiciens amateurs autour de la musique traditionnelle. Le répertoire est essentiellement constitué d'airs à danser d'origines diverses mais tous les styles de musique sont abordés. Tous les instruments acoustiques sont bienvenus. Contact : 02 98 55 54 00, 06 01 84 01 82, bretellesvertes.kemper@gmail.com

Programme gym et bien-être
 Du lundi 14 septembre 2015 au mercredi 22 juin 2016, 9 h 30, 10 h 30 et 11 h 30, Maison

pour tous Moulin-Vert. Reprise des séances gym méthode Pilates sur swiss ball et cousin disk Pilates, seniors et loisirs le 14 septembre, les lundi, mardi et mercredi. 30 séances à l'année pour tonifier l'ensemble du corps en douceur. Essai gratuit en Septembre. Inscription auprès de la Maison de quartier du Moulin-Vert. Payant. Contact et réservation : 06 07 09 61 06, nicolas@nature-forme-evasion.fr, www.nature-forme-evasion.fr

Cours d'aquarelle
 Mardi 15 septembre, 10 h à 12 h, Kervir. Reprise du cours hebdomadaire. Méthode avec démonstration pas à pas et accessible à tous, aucun niveau requis. Études des différentes techniques spécifiques de l'aquarelle, les couleurs, ainsi que quelques notions de dessin. Tarif : 230 €. Contact et réservation : 02 98 52 14 53, flo.muck@laposte.net, www.manucrea.org

Reprise des cours de yoga
 Mercredi 16 septembre, 19 h 30 à 21 h, école

Saint-Joseph, rue B.-de-Rosmaded. L'école de Yoga de l'Odé reprend ses cours de hatha yoga accessible à tous. Séance de yoga postural (asana), pranayama (techniques de respiration) et Yoga Nidra (relaxation). Cours d'essai gratuit. Payant. Contact : 02 29 40 38 13, contact@ecoledeyogasaraswati.fr, www.ecoledeyogasaraswati.fr

Voir, visiter

Accueil de jeunes étrangers en famille
 Recherche familles sur Quimper et alentours pour accueillir bénévolement lycéens, stagiaires, assistants de langues (australiens, américains, allemands, mexicains) séjournant de 1 mois à 1 an. Renseignements auprès de Sylvain Pichon, représentant local des associations. Jusqu'au samedi 12 septembre, 41, rue de la fontaine. Contact : 06 58 22 72 94, 02 98 90 23 65, contact@speakandgo.fr

A Mi Danse
 A Mi Danse ouvre ses portes donnant la possibilité d'essayer les cours gratuitement, de goûter l'ambiance et de s'inscrire. Cours de découverte valse : à 19 h, rock à 19 h 45, bachata à 20 h 30, et salsa cubaine à 21 h 15. Vendredi 11 septembre, 19 h à 22 h, Salle Backstage, 2 ter, rue Pen-Ar-Steir. Contact : 02 98 53 09 08, 06 86 10 53 41, contact@amidanse.fr, <http://amidanse.fr>

Quimper Happy Line Dance et Country Line Dance
 Soirée découverte de la Line Dance et country Line Dance à travers des démonstrations et initiations de chorégraphies faciles. Possibilité ensuite de participer à un cours d'essai gratuit. Vendredi 11 septembre, 19 h à 21 h 30, Le Braden - École Edmond Michelet, avenue du Braden. Contact : 06 30 80 81 21, 02 98 52 26 60, quimperhappycountry@orange.fr, quimperhappycountry.e-monsite.com

Lire la Bible et le Tao

Conférence. Découvrir la Bible sous un autre angle, enrichir sa lecture grâce au Tao, deux textes fondateurs en compagnie de Pierre Chamard-Bois, théologien atypique et Raymond Volant, sinologue. Samedi 19 septembre, 14 h à 17 h, Hallés Saint-François, salle n° 2. Tarifs : 5 €, adhésion associative 15 €.

Événements commerciaux

Information collective : technicien de maintenance industrielle
 Se former dans un secteur qui recrute. Validation par le titre professionnel tmi de niveau 4. Se munir d'un CV. Jeudi 10 septembre, 9 h, Greta de Bretagne Occidentale, agence de Quimper, 5 rue Ile de Bréhat. Contact : 02 98 90 15 18, <http://gretabretagne.ac-rennes.fr/>